

TERVE ELUSTIIL

(Märt Vähi)

1. TERVIKLIK INIMENE

Me pole ainult vaim ja ihu vaid me oleme **vaim, ihu ja liha**. Selleks, et hoida ennast nendes kolmes vajame **distsipliini**. *1 Kr 9:23-27 Aga seda kõike ma teen evangeeliumi pärast, et saada selle kaasosaliseks. Eks te tea, et kes võidu jooksevad, need jooksevad küll kõik, kuigi auhinna saab ainult üks? Jookske nõnda, et teie selle saate! Ent iga võistleja on kasin kõiges; nemad küll selleks, et saada närtsivat pärga, aga meie, et saada närtsimatut. Sellepärast ma jooksen, aga mitte nagu pimesi; ma võitlen, aga mitte nagu tuult pekstes, vaid ma löön oma ihu ja teen ta oma orjaks, et muile jutlustades ma ise ei muutuks väärituks.*

Küsimus: Mis valitseb sinu elus, kas sina valitsed või liha võimutseb? Kuidas on sinul isiklikult distsipliiniga? Kuidas hoiad/kasvatad distsipliini?

2. VAIM, IHU JA LIHA

1 Kr 6:19 "Või kas te ei tea, et teie ihu on teis oleva Püha Vaimu tempel, kelle te olete saanud Jumalalt, ning et teie ei ole iseenese päralt?"

Märt rääkis oma jutluses, et hoida oma hinge ta loeb, vaimselt - veedab aega Jumalaga, kuulab Tema häält ning lihalikult - liigutab ennast.

Küsimus: Mida teed sina, et hoida oma vaimu, ihu ja liha? Milles vajaksid rohkem distsipliini?

Mis kõnetas sind jutluse juures enim?

Võtke aega, et palvetada distsipliini eest oma elus!

Palveteemad järgmisel lehel...

PALVETEEMAD

Võtame kodugrupis aega, et palvetada AUGUSTIKUU palveteemade eest:

1. KODUGRUPPIDE PALVETEEMAD:

- Grupid oleksid eluterved, hästi juhitud ja koguduse visiooniga kaasas
- Elud muutuksid, pered taastuksid kodugruppide sees
- uued grupijuhid saaksid üles kasvatatud ja ametisse seatud
- kogu kogudus (vähemalt 80%) saaks liidetud väikegruppidesse.
- kodugrupid ulatuksid välja oma sõpradeni, kogukondadeni, aktsioonides vajaduses olijateni.

2. TERVE ELUSTIIL

- Palvetame, et koguduses inimesed elaks tervet elustiili õigesti toitudes, puhates, trenni tehes, et nende elukvaliteet paraneks, ja nende elu mõjutaks inimesi nende ümber sama tegema.